

FACULTAD DE TEOLOGÍA PONTIFICIA Y  
CIVIL DE LIMA

TESINA PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIATURA Y MAESTRÍA EN TEOLOGÍA

" BILLINGS : EL MÉTODO MÁS EFECTIVO DE REGULACIÓN NATURAL DE  
LA NATALIDAD MORALMENTE ACEPTABLE "

CENTRO DE INVESTIGACIONES TEOLOGICAS ( CINTE )

ASESOR : DR. LUIS GIUSTI LA ROSA

ALUMNO : JUAN ARRIBASPLATA

Lima Febrero de 1995

## ÍNDICE

Introducción	.....	1
1. Fundamentación moral del método Billings	.....	4
2. Descripción y fundamentación científica del MOB	.....	8
3. Apuntes sobre el método del ritmo y de temperatura basal	.....	17
4. El método de la ovulación se aplica en todas las circunstancias de la vida reproductiva de la mujer	.....	22
5. Reglas para el uso del método Billings	.....	55
6. La excelencia del método Billings frente a los métodos artificiales	.....	68
7. El MOB y la determinación del sexo	.....	76
8. Experiencia del método Billings	.....	78
9. Conclusiones	.....	82

## BIBLIOGRAFÍA

### I. DOCUMENTOS DEL MAGISTERIO DE LA IGLESIA

1. Gaudium et spes. Vaticano II. BAC minor 1965.
2. Humanae vitae. Pablo VI. 1968.
3. Familia y Población. Reflexiones pastorales. Documento del Episcopado peruano. Lima 1974.
4. Declaración acerca de ciertas cuestiones de ética sexual.
5. Documentos de Medellín y Puebla.
6. Familiaris consortio. Juan Pablo II. 1981.
7. El Sínodo de la Familia. Selección de intervenciones de los padres sinodales. Delegación de pastoral familiar de la diócesis de Madrid. Madrid; Paulinas 1981.
8. Carta de los Derechos de Familia. Santa Sede 1983.
9. Orientaciones educativas sobre el amor humano. Sagrada Congregación para la Educación Católica. 1983.
10. Instrucción sobre la vida humana naciente y la dignidad de la procreación. Congregación para la doctrina de la Fe. 1987.
11. Catecismo de la Iglesia Católica. 1992.
12. Carta a las Familias. Juan Pablo II. 1994.

## II. PAREJA HUMANA Y FAMILIA

13. FORCANO, Benjamín. Nueva Etica Sexual. España; Paulinas 1981.
14. SANCHEZ GARCIA, Urbano. Matrimonio, Familia y Felicidad. Interrogantes y criterios básicos. Madrid; Sociedad de Educación Atenas 1990.
15. SNOEK, Jaime. Ensayo de Etica Sexual. Bogotá; Paulinas 1988.
16. THEVENOT, Xavier. Pautas éticas para un mundo nuevo. Pamplona; Verbo Divino 1988.
17. WOJTYLA, Carol. Amor y Responsabilidad. Razón y fe. 1978

## III. PATERNIDAD RESPONSABLE

18. CELAM. Iglesia, familia y paternidad responsable en América Latina. Bogotá 1977.
19. SANTAMARIA, D., G. GIBBONS. Responsabilidad en la transmisión de la vida. Lima 1982.

## IV. CONTROL DE LA NATALIDAD

20. AGUERO, Luis. Control de la natalidad o genocidio en el Perú. Lima 1982.
21. CORSI, Carlos, Cristina de CORSI. Genocidio a nivel mundial. Bogotá; CELAM 1982.
22. ESPINOZA, J. El Control de la natalidad. ¿ Por qué le mienten a las mujeres ? Bogotá; Cenfapal 1983.
23. MATTHEEWS, Alain. Unión y procreación. Evolución de la doctrina de los fines del matrimonio. Madrid; PPC 1990.

24. NUEVO DICCIONARIO DE MORAL CRISTIANA. Dir. ROTTER, Hans, Virt GUNTER. Barcelona; Herder 1993.
25. PINERO, Alberto. El control de la natalidad. Madrid. BAC 1981.
26. SANCHEZ GARCIA, Urbano. La opción del cristiano. Tom II. Madrid; Síntesis 1985.
27. ZALBA, M. La regulación de la natalidad. Texto bilingüe de la "Humanae vitae". Madrid; BAC 1968.

#### V. MÉTODOS NATURALES - MÉTODO BILLINGS

28. BILLINGS, John. Regulación natural de la natalidad. Método de la ovulación. Santander; Sal terrae 1976.
29. BILLINGS, John. Método de la ovulación. Planificación natural de la familia. Venezuela; Trípole 1980.
30. BILLINGS, John. Regulación natural de la natalidad. Método de la ovulación. 11 ed. España; Sal terrae 1980.
31. BILLINGS, John et al. Atlas del método de la ovulación. 1980.
32. BILLINGS, John. Fundamento del método de la ovulación. Argentina; Paulinas 1986.
33. BILLINGS, Evelyn, Ann WESTMORE. Método Billings. Regulación natural de la fertilidad aceptada por la Iglesia Católica. Buenos Aires 1984.
34. BILLINGS, Evelyn, Ann WESTMORE. El método Billings. México; WOOMB de México 1993.
35. CAPELLA, Anna. Según la naturaleza. El método Billings. Italia; La página 1993.
36. JUNCAL, Ma. Modalidades de los métodos naturales. Santo Domingo 1979.
37. KEARNS, Francisca. Comparación de las actitudes prácticas de salud de los usuarios de dos métodos de planificación familiar. Guatemala 1984.

38. LLAQUE DAVILA, Walter. Regulación natural de la familia por el método de la ovulación o método de Billings en el Distrito de La Esperanza. Trujillo 1981. (Tesis Doct. U.N. Trujillo - Fac. de Medicina. Ms. mimeogr.).
39. MANUAL PARA INSTRUCTORES. Lima; Ceprofarena 1986.
40. Memorias del I Congreso Internacional para la familia de las Américas. Guatemala 1980.
41. Memorias del II Congreso Internacional para la familia de las Américas. Acapulco 1982.
42. PEREZ, Alfredo et al. Planificación natural de la familia: Método Billings. Chile. Pontificia Universidad Católica de Chile.
43. PRIMEAU, P. et al. Métodos naturales de regulación de la natalidad. Preguntas y respuestas. Bogotá 1976.
44. SANTAMARIA, Dionisio. Método natural de planificación familiar. Método de la ovulación - Billings. 1979.
45. Tercer Congreso para la familia de las Américas. Recopilación de temas. 1985.
46. WILSON, Mercedes. El método de la ovulación para el control de la natalidad. EE.UU; Wadsworth Inc. 1982.
47. WILSON, Mercedes. Método de la ovulación para el control de la natalidad. USA; Family of the Americas Foundation, Inc. 1984.
48. ZUBIZARRETA, Eduardo. Manual del método Billings. Buenos Aires; Paulinas 1985.